

# Sikkerhetskurs

Komplett kurspakke for alle bedrifter mot  
Forskrift 1357, om utførelse av arbeid

## Kurs- og opplæringsplan Dokumentert opplæring iht § 10-1

- G11 - Anhukerkurs
- G4 - Traverskranfører
- P2 - Personløfter
- Service og vedlikehold av kraner, taljer og løfteredskap

## Fallsikringsutstyr

- Grunnleggende teori modul 1
- Grunnleggende praktisk bruk modul 2
- Kundetilpasset kurs - planleggere/ ledere
- Eget treningstårn i Vestfold

## Til selskapets leder!

2 timer utfordring fra Ole Martin Martinsen av ditt  
sikkerhetsmiljø med din ledergruppe

- Har du og din organisasjon alle de viktige sikkerhetsmomentene for din bedrift?
- Hva gjøres hos dere for forbedring av de enkelte sikkerhetsmomentene?
- Sikkerhet er et linjeansvar og et personlig ansvar. Toppleder må gå foran!

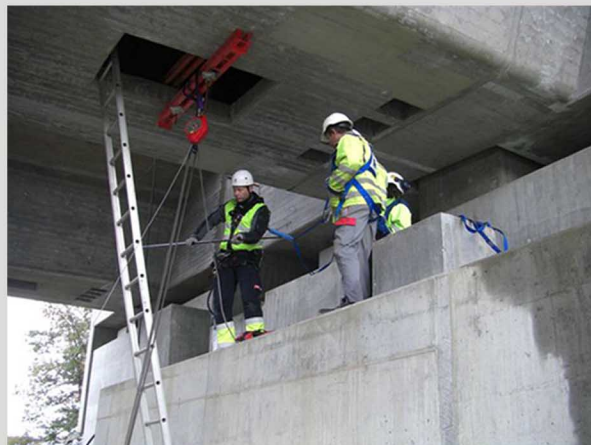
Ta kontakt med Ole Martin Martinsen:  
martin@eiva-safex.no - mobil 928 06 190

Anbefaler Arbeidstilsynets hjemmeside, artikkel  
"Fem kjennetegn ved en sikker organisasjon"  
(klikk for link)

## SJA - Sikker Jobb Analyse

Egen blokk utarbeidet for og av bransjen  
- både på norsk, engelsk og polsk

- I Europa dør en arbeidstager/ operatør hver dag
- På verdensbasis dør det en hvert 15. sekund
- For hvert dødsfall skjer det 75 alvorlige skader
- I Europa blir nesten 100 mennesker alvorlig skadet i løpet av dagen i sitt arbeide



Frå/sign:..... Dato:.....

### Personlig Sikker Jobb Analyse:

- Er du trygg på at du er på rett sted? \_\_\_\_\_
- Er alle pålegg på arbeids-/entretillatelsen ivarettatt? \_\_\_\_\_
- Er utstyr/verktøy/hjelpemidler sjekket og funnet i orden? \_\_\_\_\_
- Vet du hvor nærmeste telefon/brannmelder/ nødus/renningsveitgang er? \_\_\_\_\_
- Er du kjent med annet arbeid i nærheten? \_\_\_\_\_
- Sikrer du at utstyr, verktøy etc. ikke faller fra høyden? \_\_\_\_\_
- Er område under avsperrt ved arbeid i høyden? \_\_\_\_\_
- Er du i et EX-område? \_\_\_\_\_
- Kjenner du mediet som har vært i utstyret du skal jobbe med? \_\_\_\_\_

### Har du vurdert:

- Om løft over utstyr i drift kan unngås? \_\_\_\_\_
- Om det er varme flater i nærheten? \_\_\_\_\_
- Om det er behov for utkobling av varslingsanlegg? \_\_\_\_\_
- Om det er fare for spruteksponering? \_\_\_\_\_
- Elektrisk utkobling av utstyr? \_\_\_\_\_

### Er det verneutstyret som er beskrevet i arbeidstillatelsen tilstrekkelig?

Hvis ikke, kryss av og skaff tilveie før jobben startes:

- Kjemikaliebriller  Gassmaske  Støvmaske
- Kjemikaliedress  Fallsikring  Redningsvest
- Nødvendig førstehjelpsutstyr

Type hansker:.....

## Personlig Sikker Jobb Analyse

- Når utfyllt, lever til din leder!
- Uhell skjer ikke, de forårsakes!
- Holdning er alt!
- Påtal avvik på en hyggelig måte!



www.eiva-safex.no - Telefon 04404  
Ha en god og sikker dag!

